

СОГЛАСОВАН  
Управляющим советом  
МБДОУ «Детский сад №8 «Умка»  
Протокол №2 от 04.12.2020

УТВЕРЖДЕН  
Приказ от 23.12.2020 №271  
МБДОУ «Детский сад №8 «Умка»  
\_\_\_\_\_  
М.А. Ефимова  
Приложение №4

СОГЛАСОВАН  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №8 «Умка»  
Протокол №2 от 22.12.2020

**Положение о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №8 «Умка»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №8 «Умка» (далее по тексту - Положение) регулирует режим функционирования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №8 «Умка» (далее по тексту – Учреждение) и режим организации непрерывной образовательной деятельности воспитанников Учреждения.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020, Уставом Учреждения и иными нормативными правовыми актами.

**2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя

2.2. Учреждение функционирует в режиме полного дня - 12- часового пребывания.

Режим работы Учреждения: с 07.00 до 19:00

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации

**3. Режим занятий воспитанников Учреждения**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

3.2. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю. Занятия проводят в групповом помещении или физкультурном зале.

3.8. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- от 1 года до 1 года 6 месяцев – 6-8 мин.,
- от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8-10 мин.,
- от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе – 20-25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Занятия проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в физкультурном зале.

3.9. В середине учебного года (декабрь-январь) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т. п.).

3.10. В летний период учебные занятия не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.

3.11. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Занятия по музыкальному и физическому развитию проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.12. Индивидуальные, подгрупповые занятия воспитанников со специалистами (педагог – психолог, учитель – логопед) проводятся в первую и во вторую половину дня в

специально оборудованных помещениях, согласно утвержденному расписанию занятий, с согласия родителей (законных представителей) воспитанников.

3.13. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.14. При использовании ЭСО во время занятий проводится гимнастика для глаз.

3.15. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся физкультурные минутки.

3.16. Во время проведения физкультурно – оздоровительных, спортивных мероприятий, присутствует медицинский работник.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента подписания приказа, утверждающего настоящее Положение, и действует до замены новым.

4.2. Настоящее Положение размещается для ознакомления на сайт Учреждения.